

VU Research Portal

The Core of the Matter

Tiggelaar, B.

2010

document version

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in VU Research Portal](#)

citation for published version (APA)

Tiggelaar, B. (2010). *The Core of the Matter: Haalbaarheid en effectiviteit van gedragsgerichte dual system-interventies bij verandering in organisaties*. [Vrije Universiteit Amsterdam]. Tyler Roland Press.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal ?

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

E-mail address:

vuresearchportal.ub@vu.nl

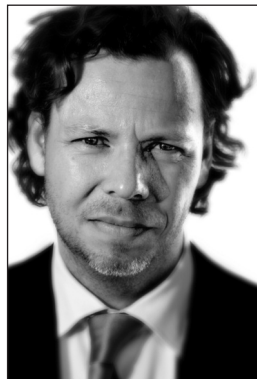
The Core of the Matter

Gedrag is de kern van de zaak. Verhandelingen over leiderschap, visie, strategie en verandering kunnen interessant zijn, maar in het dagelijkse handelen van mensen komen deze zaken tot leven. Of niet.

In deze studie wordt vanuit dual system-theorie, een benadering van gedrag die de laatste jaren veel aanhang heeft verworven binnen de psychologie, gekeken naar verandering in organisaties. De dual system-benadering gaat uit van een spanning tussen bewust, gepland gedrag en onbewust, automatisch gedrag.

Centrale vraag is wat haalbare en effectieve manieren zijn om deze theorie toe te passen in gedragsgerichte interventies bij verandering in organisaties. Om deze vraag te beantwoorden is literatuuronderzoek verricht en zijn vier veldexperimenten uitgevoerd in Nederlandse bedrijven.

Het onderzoek laat zien dat het nauwgezet uitvoeren van gedragsgerichte interventies door coaches, managers en medewerkers niet eenvoudig is. Het ondersteunen van medewerkers bij zelfverandering, met name het versterken van eigen gedrag dat in het verleden reeds succesvol is gebleken, lijkt daarbij haalbaarder en effectiever dan het van bovenaf managen van gedragsverandering.



Ben Tiggelaar (1969) studeerde communicatiewetenschap aan de Universiteit van Amsterdam. Hij is onafhankelijk onderzoeker, schrijver en trainer, en richt zich daarbij op de onderwerpen leiderschap, verandering en menselijk gedrag.

www.tylerrolandpress.nl
www.tiggelaar.nl



NUR 801, 770

Tyler Roland Press

The Core of the Matter

Ben Tiggelaar

The Core of the Matter

*Haalbaarheid en effectiviteit
van gedragsgerichte dual system-interventies
bij verandering in organisaties*



Ben Tiggelaar